

# TeamUp! - Wertebildung im Sportalltag



© Zusammenhalt im Sport

Trainer\*innen fördern neben der sportlichen Leistung auch die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Jugendspieler\*innen und können zum guten Miteinander in Mannschaft und Verein beitragen. Das Seminar zeigt auf, wie Mannschaftsführung und Training so gestaltet werden können, dass gemeinsame Werte, soziale Kompetenzen und soziales Handeln junger

Spieler\*innen gezielt gestärkt werden. Neben der Auseinandersetzung mit den eigenen Werten und der eigenen Trainer\*innen-rolle, stehen praktische Methoden und Übungen zu Teambuilding, Kommunikation und Konfliktbearbeitung auf dem Programm. Die Inhalte des Seminars stützen sich dabei auf das TeamUp!-Konzept, welches die Bertelsmann Stiftung gemeinsam mit dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. entwickelt hat.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Wie kann ich Werte und soziale Kompetenzen im Trainingsalltag aktiv fördern und stärken?
- Welche Werte sind mir als Trainer\*in wichtig und wie kann ich Mannschaftswerte erarbeiten?
- Wie stärke ich Teamgeist und Verantwortung?
- Wie unterstütze ich respektvolles und faires Verhalten?
- Und wie gehe ich mit Konflikten neben und auf dem Platz um?

## Rahmenbedingungen

Dauer:	ca. 6 Zeitstunden (inkl. Pausen)
Zielgruppe:	interessierte Vereinsmitglieder, haupt- und ehrenamtliches Personal im Kontext von Sportvereinen/-verbänden
Methodik:	interaktive Workshop-Elemente & Vortragseinheiten, Selbstreflexion, Übungsmaterial
Voraussetzungen:	Bereitstellung eines geeigneten Seminarraums, Beamer, Notebook, Lautsprecher, Flipchart, Moderationswand. Ggf. Bereitstellung von Verpflegung für Teilnehmende (TN)
Gruppengröße:	Mind. 10 TN, max. 20 TN

Kosten: Für Sportvereine und -verbände sind unsere Qualifizierungsangebote durch Drittmittelförderung kostenlos. Für andere Zielgruppen erfolgt eine Kostenbeteiligung nach Absprache.

**Kontaktaufnahme**

E-Mail: [zusammenhalt@wlsb.de](mailto:zusammenhalt@wlsb.de), Tel.: 0711 / 280 77 -166