

# Ich möchte mich engagieren! Aber wo?

Wer Lust hat, sich freiwillig zu engagieren, hat viele Möglichkeiten:



Das klassische **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** findet in Altenheimen, Behinderteneinrichtungen, Krankenhäusern oder Kindergärten statt.



Was viele nicht wissen: Auch in der Kultur, der Jugendarbeit oder der Denkmalpflege kann ein Freiwilliges Soziales Jahr absolviert werden.



Einsatzstellen sind zum Beispiel Sportvereine, Jugendtheater, Rockinitiativen oder Kunst- und Musikschulen.



Wer sich für die Umwelt engagieren will, kann ein **Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)** machen, zum Beispiel in einem Naturschutzpark oder einem Umweltverband.



Und dabei noch eine Fremdsprache lernen? Das geht beim FSJ oder FÖJ im Ausland.

# Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Mitmachen kann ...

- Wer die Schule abgeschlossen hat
- und jünger ist als 27.
- Wer zwölf oder sogar 18 Monate Zeit hat
- und Wartezeiten auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll nutzen möchte.
- Wer was Neues lernen möchte
- und bereit ist, Verantwortung zu übernehmen.
- Wer ungeahnte Fähigkeiten entdecken will
- und bereit ist, eigene Grenzen kennen zu lernen.
- Wer als anerkannter Kriegsdienstverweigerer statt Zivildienst ein FSJ oder FÖJ leisten möchte.



# Die Gesellschaft mitgestalten



FSJ und FÖJ kommen bei jungen Leuten gut an – das zeigen die Zahlen ganz deutlich: Seit Bestehen der Freiwilligendienste haben mehr als 300.000 Jugendliche daran teilgenommen.

Die Bereitschaft, sich zu engagieren und Verantwortung für andere zu übernehmen, ist wichtig für unsere Gesellschaft, für ein menschliches Miteinander.

Machen Sie mit, engagieren Sie sich! Sie selbst profitieren davon, durch neue Erfahrungen und Fähigkeiten; und unsere Gesellschaft wird dadurch ein Stück lebenswerter.

*Renate Schmidt*

Renate Schmidt  
Bundesministerin für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

# Und was habe ich davon?



- Taschengeld, Unterkunft und Verpflegung
- Soziale Absicherung (insbesondere über die gesetzliche Krankenversicherung, Invaliditäts- und Unfallversicherungsschutz)
- Eine zusätzliche Qualifikation auch durch 25 Seminartage
- Berufliche Orientierung
- Qualifizierte Betreuung
- Die Möglichkeit, im Team zu arbeiten
- Anerkennung und Bestätigung
- Mehr soziale Kompetenz

## Wichtige Information:

Für den Europäischen Freiwilligendienst gelten andere gesetzliche Regelungen für die soziale Absicherung. Andere Angebote für Dienste im Ausland sind nicht per Gesetz geregelt. Interessierte sollten sich deshalb genau erkundigen! Informationen zu diesen Diensten gibt es z. B. unter

[www.entwicklungsdienst.de](http://www.entwicklungsdienst.de),  
[www.webforum-jugend.de](http://www.webforum-jugend.de) oder  
[www.oneworld-jobs.org](http://www.oneworld-jobs.org)

Impressum

Herausgeber:  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Gestaltung:  
KIWI GmbH, Osnabrück

Druck:  
Koelblin-Fortuna-Druck, Baden-Baden

Stand: Mai 2005

Mehr Infos unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

# Wo bekomme ich weitere Infos?

Unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) (siehe Online Broschüren) gibt es ausführliche Infos und alles Wissenswerte rund um die Freiwilligendienste sowie Erlebnisberichte, Anlaufstellen im Überblick und wichtige weiterführende Links.

## Freiwilliges Soziales Jahr

- Bei den Sozialministerien der Bundesländer
- Beim Bundesarbeitskreis FSJ – [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de)

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Kultur

- Bei der Bundesvereinigung Kulturelle Jugendbildung  
[www.bkj.de/reininsleben](http://www.bkj.de/reininsleben)

## Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

- Bei der Koordinierungsstelle Deutsche Sportjugend  
[www.dsj.de](http://www.dsj.de)

## Freiwilliges Soziales Jahr in der Denkmalpflege

- Bei den internationalen Jugendgemeinschaftsdiensten – [www.ijgd.de](http://www.ijgd.de)

## Freiwilliges Ökologisches Jahr

- Bei den Umweltministerien der Bundesländer
- Beim Bundesarbeitskreis FÖJ – [www.foej.de](http://www.foej.de)

## FSJ oder FÖJ statt Zivildienst

- Beim Bundesamt für den Zivildienst – [www.zivildienst.de](http://www.zivildienst.de)

## Europäischer Freiwilligendienst

- Bei Jugend für Europa  
Deutsche Agentur für das EU-Aktionsprogramm JUGEND  
[www.webforum-jugend.de](http://www.webforum-jugend.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Freiwilliges Engagement – aber wo?

## Kurzinformation

